

Scegliere di “essere” per “essere in relazione”

Incontri di gruppo

Conduce: Dott.ssa Lucia Berta

Finalità

Attivare un processo di gruppo tra i partecipanti mediante il quale ciascuno abbia la possibilità di sviluppare una maggiore consapevolezza di sé in termini di :

- rendersi consapevole di alcune delle proprie dinamiche interne e relazionali
- individuare le dinamiche del proprio copione di vita
- elaborare i vissuti personali e relazionali
- ricevere e dare accoglienza, ascolto, sostegno.

Inoltre il gruppo consente di :

- favorire la conoscenza reciproca, la comunicazione e la cooperazione fra tutti i membri del gruppo:

(partecipante/partecipante, partecipanti/conducente);

- creare un clima sereno di reciproco rispetto in cui ognuno che soddisfi il proprio bisogno sia di appartenenza che di individualità.
- imparare a riconoscere i propri stati d'animo e i propri sentimenti, avere coscienza delle proprie, capacità, delle proprie qualità e dei propri limiti.
- valorizzare se stessi attraverso il riconoscimento della propria capacità di comunicare con gli altri.
- sviluppare il desiderio di comunicare i propri stati d'animo e le proprie esperienze agli altri e le capacità di ascoltare gli altri.
- condividere stati d'animo, informazioni ed esperienze.
- accettare le modalità di espressione degli altri.
- imparare a riconoscersi e rispecchiarsi nelle esperienze altrui.
- impostare la soluzione di conflitti, analizzando il problema e trovando insieme le possibili soluzioni.
- capire che esistono modalità diverse dalle proprie nella soluzione di situazioni problematiche e conflittuali

A proposito di gruppo ...

Un gruppo è qualcosa di diverso dalla somma delle parti che lo compongono. (K. Levin).

In ogni gruppo, come in ogni esistenza, c'è qualcosa di unico e irripetibile. Un'alchimia che si genera solo in quel gruppo.

La ricchezza, le forze e le capacità di un gruppo possono essere paragonate ad un sistema estremamente complesso, una sorta di universo in continua evoluzione e trasformazione.

Altresì il gruppo può essere visto come un microcosmo, poiché in ogni gruppo è rappresentata tutta la ricchezza dell'essere umano.

Metaforicamente possiamo immaginare un gruppo coeso come un'unica persona ricca di pregi e difetti, contraddizioni, luci, ombre, una fonte inesauribile di espressività, ruoli, emozioni, sentimenti, creatività.

In quanto persone inserite in un gruppo, ogni emozione, capacità, difficoltà di un'altra persona è co-creato e pertanto almeno in parte ci appartiene; in questo risiede l'arricchimento reciproco.

Nel gruppo e col gruppo, nella condivisione e nel processo di gruppo si evidenzia - tra l'altro - che non esiste un modo unico di affrontare un problema, un errore di percorso... ognuno trova strategie diverse..si può così scoprire che non è utile né produttivo colpevolizzarsi .. piuttosto, per imparare e capire cosa fare di diverso in futuro può essere più produttivo ascoltarsi, ascoltare l'altro,sviluppare una maggiore fiducia in sé per entrare in relazione in modo nuovo. *“Noi abbiamo riconosciuto e creduto all'amore che Dio ha per noi: se il nostro cuore ci condanna, Dio è più grande del nostro cuore e conosce ogni cosa”.* (Giov. 4,16; 3,20)

Modalità organizzative

☘ Condurrà il gruppo la dott.ssa Lucia Berta, consulente familiare e supervisore AICeFF, psicologa, psicoterapeuta certificata IIPA – CIP.

☘ Il Gruppo inizierà il 16 settembre e proseguirà secondo il calendario previsto per 10 incontri di due ore ciascuno, ogni venerdì dalle 18,30 alle 20,30.

Fanno parte integrante del ciclo del programma due week –end di lavoro full immersion che si svolgeranno in un'apposita struttura, della durata di 9 ore ciascuno: 3 ore il sabato pomeriggio e 6 ore la domenica .

A questi week end posso partecipare anche persone che non fanno abitualmente parte del gruppo.

☘ Il gruppo potrà essere composto da un minimo di 18 ad un massimo di 25 persone.

☘ E importante la puntualità negli orari

☘ È possibile inserirsi nel Gruppo fino al terzo incontro in calendario.

☘ La conduttrice ed i partecipanti sono **tenuti al rispetto e alla segretezza di quanto verrà detto e vissuto nell'ambito del processo di gruppo e si impegnano a partecipare all'intero ciclo di incontri.**

Calendario degli incontri

Sabato 3 settembre 2011 dalle 10 alle 12 : incontro open di presentazione del percorso c/o ACLI , via S. Nicolò, Treviso.

Week - end full immersion

21/22 gennaio 2012; 12/13 maggio 2012

Incontri:

2011

16/9; 14/10; 11 e 25/11 ; 2 /12 ;

2012

20/01; 17/02; 23/03; 13/04; 25/05.

Sede

Gli incontri si terranno a Treviso presso la sede ACLI, Via S. Nicolò

I 2 workshops full immersion si terranno presso il Centro di Spiritualità delle Suore Dorotee di Asolo al costo di 50 euro (sistemazione in camera singola con bagno + cena del sabato, prima colazione e pranzo della domenica). Le prenotazioni ed il saldo del soggiorno vanno fatte direttamente al Centro – Suor Eliana : tel 0423 952001.

Costo

L'intero ciclo di incontri -10 appuntamenti di 2 ore ciascuno + 2 week end di 9 ore ciascuno ha un costo di 500 euro, escluse le spese di soggiorno nella struttura di ospitalità

Ciascuno, all'atto dell'iscrizione al ciclo di incontri si impegna a versare l'intera sua quota in due rate: 60% all'iscrizione e 40% entro aprile 2012.

Informazioni

 Per informazioni ed iscrizioni :

Dott.ssa Lucia Berta luciaberta48@gmail.com ; cell: 3281540941

Scegliere di “ essere “ per “essere in relazione “

Contratto di Privacy

Io sottoscritto,

Nome

Cognome

Mi impegno alla riservatezza dei dati personali e sensibili relativi ai partecipanti al Seminario in oggetto, secondo quanto previsto dalla legge e dagli ordini professionali.

In fede

Firma (leggibile)

Data

**Scegliere di “ essere “
per “essere in relazione “**

Contratto di Partecipazione

Io sottoscritto,

Nome

Cognome

Mi impegno a partecipare agli incontri di Gruppo in oggetto, ai 2 week end full immersion come da calendario, ed al pagamento delle due rate della quota prevista: I rata (60%) all'atto dell'iscrizione, II rata (40%) entro Marzo 2012.

In fede

Firma (leggibile)

Data